Corso Operatore C.R.I. nel Settore Emergenza

La preparazione alla missione

WWW.CRI.IT
CROCEROSSAITALIANA

Contenuti della lezione

1. Cos'è la mission readiness?
2. Come prepararsi ad una missione
3. Equipaggiamento e bagaglio personale
4. Altri utili consigli
5. Meccanismi di attivazione C.R.I.
6. Benefici di legge applicabili ai volontari

Mission Readiness

Partiamo dal presupposto che è possibile fare **MOLTO** per prepararsi ad una missione anche se non si hanno esperienze precedenti di missioni.

Saranno forniti alcuni **strumenti "standard"** ritenuti validi per prepararsi alla missione.

La **Mission Readiness** può essere vista come un processo, più o meno lungo, che inizia non appena la possibilità di una missione viene presa in considerazione, continua durante la fase in cui la missione è confermata, e può includere un follow-up al rientro dalla missione.

Mission Readiness

La durata di questo processo è naturalmente variabile. Se la missione risponde ad una emergenza (naturale, umanitaria, etc) è molto probabile che la durata del processo sia… **molto breve**.

La mission readiness non prende in esame la preparazione tecnica specifica per le attività da svolgere, riguarda la preparazione della persona

Mission Readiness

La **Mission Readiness** non si esaurisce in una raccolta di informazioni: **è la modalità stessa con la quale vengono raccolte e gestite le informazioni**.

Tali informazioni vengono inserite in un quadro logico di “preparazione” che solo la **singola persona** è tenuta ad esercitare.

Mission Readiness

Nella preparazione della missione può essere utile considerare questi elementi come una vera e propria **lista della spesa**, da spuntare non appena ciascuno di questi è stato verificato.

Mission Readiness

La convocazione per una missione non sempre arriva al momento giusto!

Può avvenire in circostanze nella quali le vicende private non permettono di assentarsi. E' preferibile rifiutare la missione se si verificano tali eventi: queste o altre circostanze possono rendere la missione estremamente difficile per coloro che vi partecipano ma anche per i familiari a casa ed è consigliabile partire solo quando eventuali situazioni problematiche sono risolte.

La missione è un evento complesso e spesso difficile da gestire: raramente funziona come strumento per risolvere altri problemi!

Prime domande:

HA SENSO DARE LA DISPONIBILITA' A PARTIRE???

E' MEGLIO ASPETTARE E DARE LA DISPONIBILITÀ PER PERIODI SUCCESSIVI?

MEGLIO RINUNCIARE???

Mission Readiness

- il benessere familiare
- le questioni economico-finanziarie
- l'automobile, la casa
- clima e abbigliamento
- conoscenza del territorio di missione
- salute
- capacità indispensabili
- trasporti e comunicazioni
- sicurezza personale
- cosa portare con sé??

Mission Readiness

Il benessere familiare

Obiettivo: evitare inconvenienti legati a mancanza di documenti, certificati e/o questioni burocratiche in genere durante la vostra assenza.

- La missione è stata discussa con la famiglia?
- Figure di riferimento a cui la famiglia può rivolgersi durante la vostra assenza?
- Numeri telefonici di emergenza facilmente accessibili in vostra assenza?
- I vostri contatti in missione sono facilmente accessibili ai vostri familiari?
- Avvocato di fiducia? Testamento? Assicurazioni?
- Copia dei vostri documenti facilmente accessibile?

Mission Readiness

Le questioni economico-finanziarie

Obiettivo: ridurre gli inconvenienti provocati da questioni economico-finanziarie non risolte prima della partenza

- Ci sono scadenze in sospeso con la vostra banca?
- Avete verificato la possibilità/modalità di ritirare contante dalla vostra destinazione in missione?
- I vostri dati bancari/carta di credito,il vostro conto sono disponibili alla vostra famiglia?
- Vi sono importanti incombenze bancarie da delegare a un membro della vostra famiglia?
- I vostri conti/investimenti sono in ordine?
- Pagamenti in sospeso? Tasse? Affitto?

Mission Readiness

La casa - L'automobile

Obiettivo: evitare ogni preoccupazione legata alla vostra casa ed alla vostra auto durante la missione

- Riparazioni necessarie: tutto in ordine?
- Tasse? Assicurazione? Revisioni? Olio?
- Avete indicato alla vostra famiglia un meccanico di fiducia?
- Numeri necessari per eventuali riparazioni: idraulico, elettricista etc sono a disposizione della vostra famiglia?
- Le chiavi? Duplicati? La posta?

Mission Readiness

Clima e abbigliamento

Obiettivo: essere preparati per qualsiasi tipo di evento atmosferico. Reperire informazioni su clima e il contesto e prepararsi a tal fine.

- Avete il necessario per il freddo?
- E per il caldo?
- Per la pioggia?
- Le scarpe?
- Servono cappello, sciarpa e guanti?
- Altro?

Mission Readiness

Nozioni di geopolitica e differenze culturali

Obiettivo: essere consapevoli delle tradizioni, lingua ed eventuali *taboos* del luogo di destinazione.

Reperire le informazioni relative agli elementi di seguito elencati può servire a favorire la vostra integrazione durante la missione.

- Conoscete la locazione geografica?
- Il tipo di governo? Economia del paese?
- I maggiori gruppi etnici?
- Usanze e tradizioni?
- Ciò che è lecito e ciò che non lo è?
- Religioni principali: quali?
- Lingue parlate: conoscete la lingua del paese?
- Preferibile avere alcune nozioni base
- Dizionario?

Mission Readiness

La salute

Obiettivo: ridurre gli eventuali rischi legati alla vostra salute durante la missione. Per prepararsi adeguatamente alla missione possono essere utili uno stile di vista sano, utile per favorire il vostro benessere fisico durante la missione.

- Ritenete di essere in buona forma fisica?
- Conoscete le principali nozioni relative alla gestione dello stress?
- Siete soliti fare uso di nicotina, alcol, caffeina?
- Stile di vita bilanciato (lavoro, svago, riposo, sonno)
- Consapevolezza delle proprie esigenze ricreative
- Avete pensato ad un paio di occhiali in più?
- La vostra salute dentale?
- Malattie endemiche nel luogo di destinazione

Mission Readiness

Capacità indispensabili

Obiettivo: focalizzare l'attenzione su quelle capacità che possono salvare la vostra vita e/o quella dei vostri colleghi in caso di emergenza.

- Nozioni di primo soccorso
- Gruppo sanguigno
- Cartografia Orientamento,
- Meteorologia

Mission Readiness

Trasporti e comunicazioni

Obiettivo: incrementare le vostre possibilità di mobilità in autonomia e comunicazione in caso di emergenza

- Sapete guidare tipi diversi di veicolo?
- Sapete risolvere i problemi principali di un veicolo?
- Sapete guidare in condizioni di difficoltà?
- Comunicazioni radio?
- Telefono satellitare?

Mission Readiness

Sicurezza personale

Obiettivo: favorire la propria sicurezza personale e quella dei propri collaboratori

- Nozioni di sicurezza personale?
- Avete preso nota delle indicazioni di sicurezza fornite dalla missione?
- Siete consapevoli dei rischi maggiormente presenti?
- Prestare attenzione al briefing sulla sicurezza tenuto nel luogo di destinazione!

EQUIPAGGIAMENTO - Cosa portare con sé?

Il Volontario, quando partecipa ad un'azione di soccorso, deve essere in grado di operare in sicurezza, nelle condizioni ottimali, senza costituire un peso e un pericolo per se stesso e per gli altri.

Il Volontario perciò deve essere dotato di adeguato:

1) VESTIARIO
2) DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE
3) EQUIPAGGIAMENTO

Tutto questo costituisce il bagaglio del volontario

VESTIARIO

DPI

bagaglio personale

- Divisa
- Altro abbigliamento
- Biancheria
- Calzature (operative e tempo libero)
- DPI
- Beauty case
- Asciugamani
- Kit primo soccorso personale
- Documenti personali, denaro
- Sacco a pelo
- Kit di “sopravvivenza”

beauty case

- Fazzoletti rinfrescanti
- Saponetta
- Shampoo per capelli
- Doccia schiuma
- Schiuma da barba
- Rasoio
- Dopo barba
- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Lucido o grasso da scarpe
- Taglia unghie
- Spazzola per abiti
- Kit rammendo
- Fazzoletti di carta
- Stick burro cacao
- cotton fioc
- Spazzola per scarpe
- Pettine
- Specchietto
- Busta igiene intima (per donne)

kit di pronto soccorso individuale

- Medicazione
- Cerotto spray
- Braunol
- Acqua ossigenata
- Garze sterili
- Cerotto
- Fixomull
- Peha haft
- Bend a rete
- Bende Rotolo

- Farmaci
- Plasil / Dissenten
- Bentelan / Zirtec
- Toradol / Moment
- Aspirina / Tachipirina
- Stick punture insetto

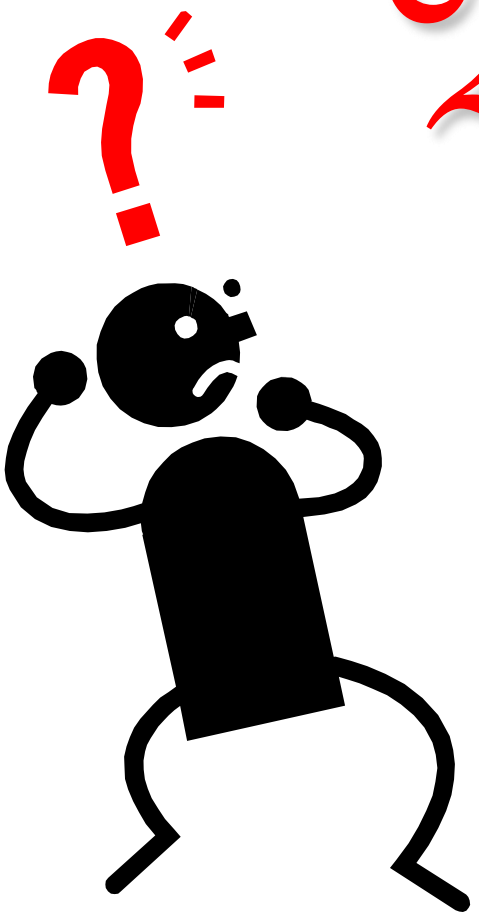
Pinzette, Forbicine
Guanti sterili
Coperta termica
Amuchina Gel
Mani

Gruppo sanguigno
Scheda patologie
Scheda allergie
Scheda ICE

kit “di sopravvivenza”

- Lampada frontale, torcia elettrica
- Multitool o coltellino milleusi
- Accendino, Fiammiferi antivento
- Fascette elettricista di plastica
- spago o cordino, filo nylon pesca
- Bloc notes piccolo A6
- Bloc notes o quaderno A4
- Carta della zona, bussola
- Dizionario?
- Penne pennarelli e matite
- Spille da balia
- Elastici di gomma
- Nastro isolante
- Sacchetti nylon
- Batterie di scorta

ultimi consigli

1. carica il cellulare ogni volta che ne hai la possibilità (caricabatteria a portata di mano!)
2. dormi, mangia e bevi a sufficienza
3. impara i nomi e numeri importanti a memoria
4. tieni sempre il denaro con te in posti diversi
5. studia i luoghi dove andrai ad operare
6. organizza sempre il bagaglio in uno principale ed uno “a mano” dove tenere le cose importanti
7. tieni sempre a portata di mano una piccola scorta di acqua e di cibo (barrette energetiche)
8. informa sempre i superiori dei tuoi spostamenti
9. se puoi non muoverti mai da solo
10. abbi cura delle cose: potrebbero servirti

Domande?