appunti di Primo Soccorso per la popolazione

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LEZIONE 4

Basic Life Support

- riconoscere l'arresto respiratorio
- intervenire con le manovre BLS
- disostruzione delle vie aeree

Lorenzo Bertoli
Capo Monitore della Croce Rossa Italiana

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

Il B.L.S. (Basic Life Support)

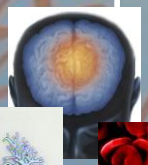
Cos'è:

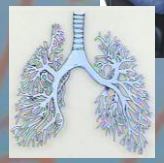
Sequenza di verifiche ed azioni da effettuare sulla Vittima quando

A – NON E' COSCIENTE

B – NON RESPIRA

C – NON HA CIRCOLO





Scopo:

Prevenire o Limitare i danni dovuti alla Carenza di Ossigeno nelle zone cruciali per la Vita della vittima:

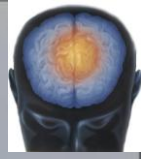
Cervello

Cuore

Svolgendo le funzioni che l'organismo non riesce più a compiere da solo

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

Il Cervello e l'Ossigeno



Il cervello per funzionare ha bisogno di Ossigeno...

L'Ossigeno è il suo carburante

Dopo 4 – 6 minuti

Il cervello subisce i primi danni

Assenza di Circolo

Dopo 10 minuti

Si hanno danni cerebrali IRREVERSIBILI

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OBIETTIVO DEL B.L.S.

B.L.S. → Basic Life Support

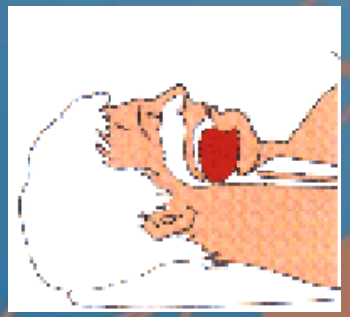
- Pronto riconoscimento dell'arresto RESPIRATORIO
- Attivazione precoce del sistema di emergenza
- SUPPORTO PRECOCE DELLE FUNZIONI VITALI: (RESPIRO…) E CIRCOLO

CAUSE DI ARRESTO *RESPIRATORIO*

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

Cause più frequenti

→ Caduta della lingua nella persona NON cosciente
→ Corpi estranei



Ostruzione delle vie aeree

Trauma

Annegamento

Folgorazione

Overdose da oppiacei

Intossicazione da farmaci

Arresto cardiaco

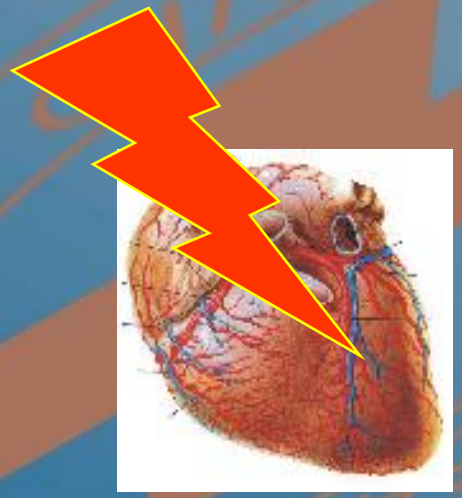
L'arresto respiratorio impedisce l'apporto d'ossigeno al cuore,
che dopo alcuni minuti smette di battere:
ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

CAUSE DI ARRESTO CARDIACO

- Problemi del Ritmo del Cuore
- Malattie del Cuore
- Infarto del miocardio (IMA)

- Carenza di ossigeno nel sangue
- Gravi emorragie
- Traumi

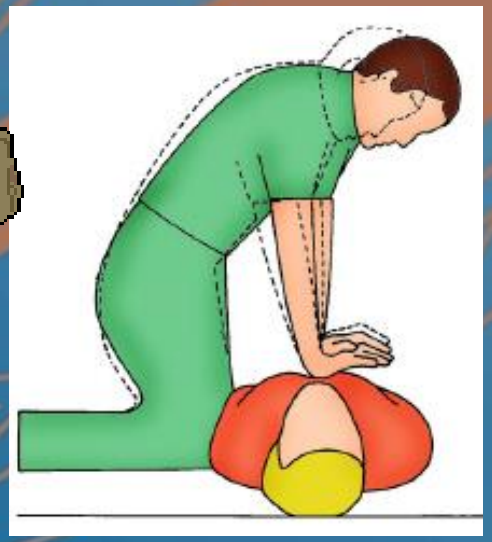


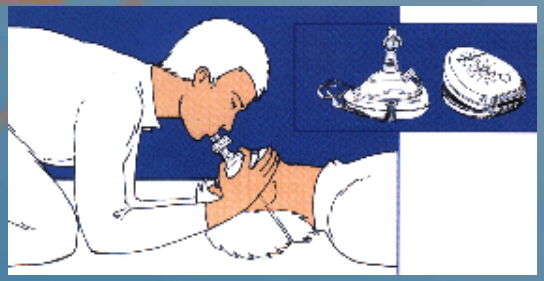
La morte cardiaca improvvisa
è una cessazione BRUSCA ed INATTESA
delle attività circolatoria e respiratoria in pazienti
con o senza malattia nota o segni premonitori

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LA MANOVRA FONDAMENTALE

MASSAGGIO CARDIACO





CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LA VENTILAZIONE ARTIFICIALE

….senza strumenti meccanici

BOCCA-BOCCA BOCCA-NASO

POTENZIALE rischio di contagio soccorritore-vittima o vittima-soccorritore

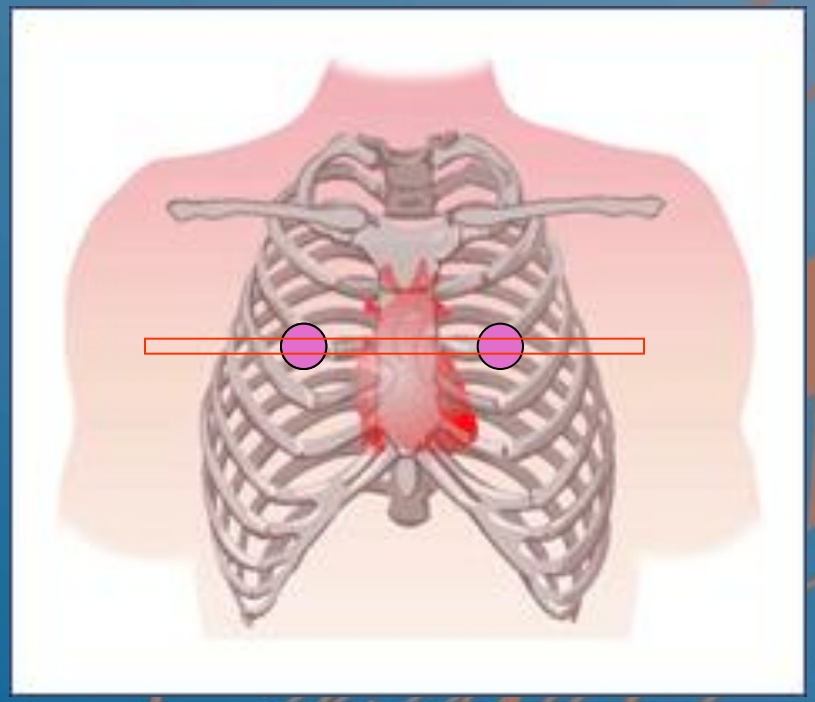
I.R.C. NEL 2005 LA ESCLUDE DAL PROTOCOLLO PER I SOCCORRITORI LAICI

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LE MANOVRE FONDAMENTALI

MASSAGGIO CARDIACO

RICERCA DELLA ZONA PER LE COMPRESSIONI TORACICHE



CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LE MANOVRE FONDAMENTALI

MASSAGGIO CARDIACO

TECNICA DI COMPRESSIONE TORACICA

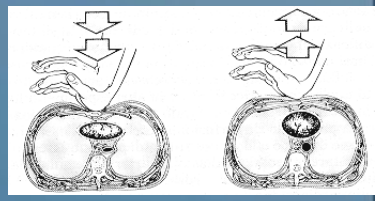
- Posizionarsi sopra il paziente e stendere le braccia

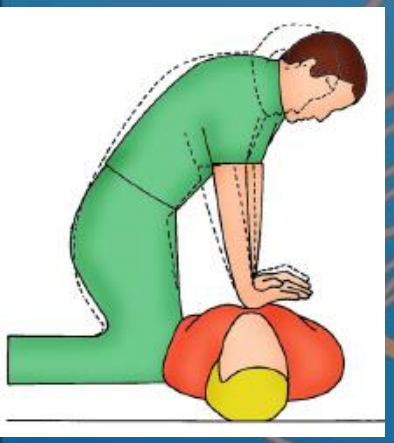
RAPPORTO “COMPRESSIONE : RILASCIAMENTO”

1 : 1

PROFONDITÀ DELLA COMPRESSIONE

4-5 cm





FREQUENZA DI COMPRESSIONE

80 - 100 comp./minuto

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LE MANOVRE FONDAMENTALI

MASSAGGIO CARDIACO

CAUSE DI INEFFICACIA DEL MASSAGGIO CARDIACO

CAUSA	EFFETTO
Punto di compressione scorretto	FRATTURE STERNALI - COSTALI
Compressioni troppo intense e brusche	LESIONI ORGANI INTERNI
Compressioni troppo superficiali	CIRCOLO INSUFFICIENTE
LESIONI ORGANI INTERNI	POLMONE, FEGATO, MILZA
CIRCOLO INSUFFICIENTE	CARENZA D'OSSIGENO

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

A

VALUTAZIONE

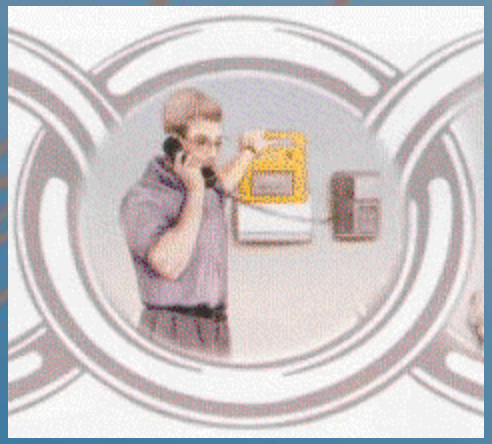
Stato di coscienza

AZIONE

Chiama e scuoti

LA VITTIMA NON RISPONDE

ATTIVARE I SOCCORSI



118

- Se ci sono dei presenti, fare chiamare il 118
- Se si è soli, valutare prima se respira e poi
- allertare il 118

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

A

VALUTAZIONE	AZIONE
Stato di coscienza →	Chiama e scuoti

LA VITTIMA NON RISPONDE

→ ALLINEARE LA VITTIMA

→ SCOPRIRE IL TORACE

→ Prepararsi ad effettuare valutazione respiro

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

A

VALUTAZIONE

AZIONE

Stato di coscienza → Chiama e scuoti

LA VITTIMA NON RISPONDE

→ ASSICURARE LA PERVIETÀ DELLE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

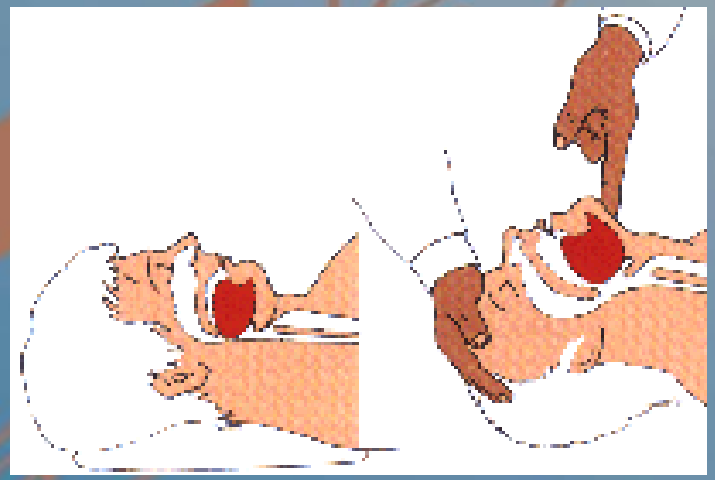
A

VALUTAZIONE

Stato di coscienza

AZIONE

A → apertura delle vie aeree



Non TRAUMATICO:
Iperestensione del capo

(TRAUMATICO:
NESSUNA MANOVRA !!)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

B

VALUTAZIONE

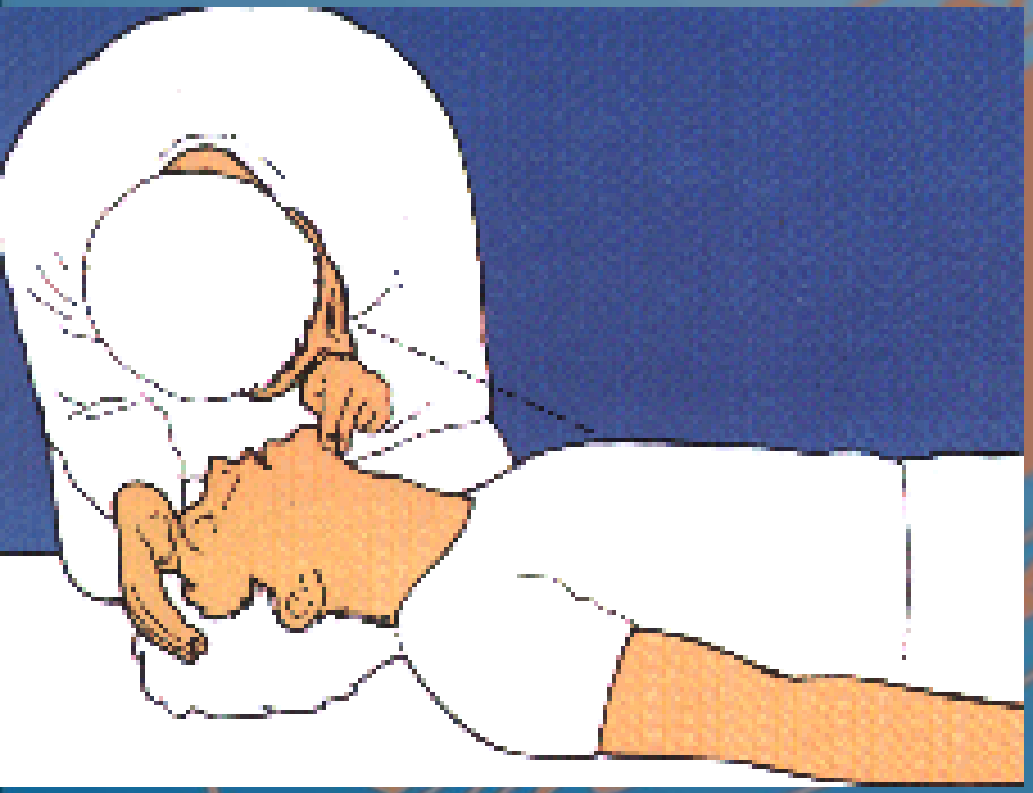
Presenza di respiro

AZIONE

G → GUARDO

A → ASCOLTO

S → SENTO



→ Controllare per 10 secondi

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

2 possibilita’

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

1

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

B

VALUTAZIONE

Presenza di respiro

AZIONE

G → GUARDO

A → ASCOLTO

S → SENTO

L'INFORTUNATO RESPIRA

E NON c'è TRAUMA

PLS ⇒ POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

→ Ruotare ogni 30 min

→ Controllare respiro (G.A.S.)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

2

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

B

VALUTAZIONE

Presenza di respiro

AZIONE

G → GUARDO

A → ASCOLTO

S → SENTO

L'INFORTUNATO NON RESPIRA

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

C

AZIONE

RCP

INIZIO

COMPRESSIONI TORACICHE

(massaggio Cardiaco Esterno)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

MASSAGGIO CARDIACO

Quando interrompo?

- COMPARSA SEGNI DI CIRCOLO
  movimenti, tosse respiro -- **MO. TO. RE.--**
- FINO ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI QUALIFICATI
- FINO AD ESAURIMENTO FISICO DEL SOCCORRITORE

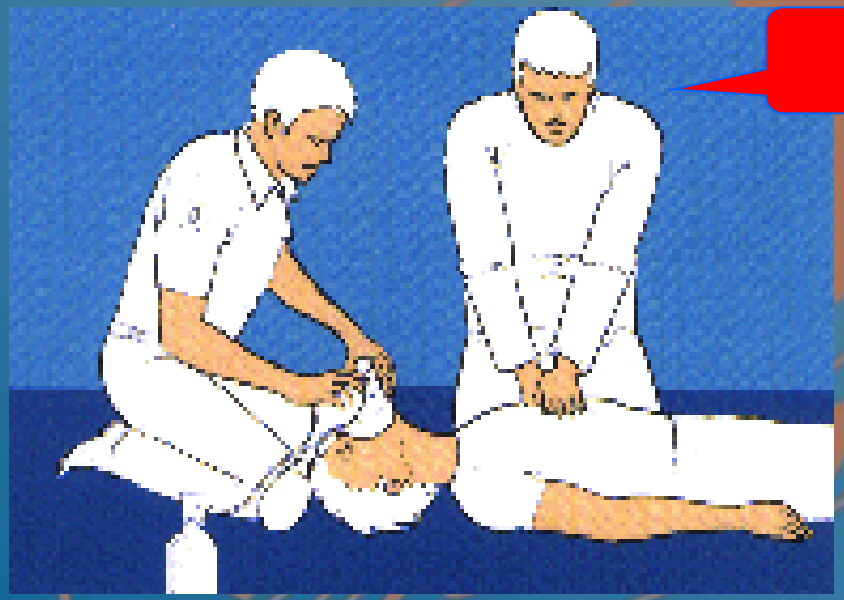
CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE

CAMBIO TRA DUE SOCCORRITORI

- Il cambio tra due soccorritori viene effettuato IN MODO RAPIDO SENZA INTERROMPERE IL RITMO.
- NON Avvisare all'ultimo momento



CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE

QUANDO INIZIARE LE COMPRESSIONI?

INIZIARE LA RCP **SENZA TENERE CONTO** DI:

- → ETÀ APPARENTE
- → ASPETTO CADAVERICO
- → TEMPERATURA CORPOREA BASSA

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

BASIC LIFE SUPPORT

RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE

LA PERSONA E' VITTIMA DI UN TRAUMA

COSA, FACCIO ?

NO IPERESTENSIONE DEL CAPO

NO POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

LA PERSONA E' VITTIMA DI UN ICTUS, ANNEGAMENTO, FOLGORAZIONE

NESSUNA VARIAZIONE NELLE MANOVRE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE PARZIALE DA CORPO ESTRANEO

VALUTAZIONE

Cercare di valutare la causa
→ È a pranzo
→ È sul luogo di lavoro

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE PARZIALE DA CORPO ESTRANEO

VALUTAZIONE

STIMOLARE

Stimolare la persona a tossire

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE PARZIALE DA CORPO ESTRANEO

VALUTAZIONE

STIMOLARE

ALLERTARE

Allertare il 118

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE PARZIALE DA CORPO ESTRANEO

VALUTAZIONE

STIMOLARE

ALLERTARE

CONTROLLARE

Sorvegliare attentamente l'evoluzione

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE PARZIALE DA CORPO ESTRANEO

VALUTAZIONE

STIMOLARE

ALLERTARE

CONTROLLARE

RIVALUTAZIONE

Se l'ostruzione PERSISTE O PEGGIORA, trattare come OSTRUZIONE COMPLETA su persona cosciente

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE COMPLETA DA CORPO ESTRANEO

SU PERSONA COSCIENTE

TRATTAMENTO

COLPI INTERSCAPOLARI

→Da dietro la vittima, appoggiare una mano sul torace e far piegare in avanti la persona

→ Dare 5 colpi tra le scapole

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE COMPLETA DA CORPO ESTRANEO

SU PERSONA COSCIENTE

TRATTAMENTO

COLPI INTERSCAPOLARI

→ Da dietro la vittima, abbraccio con pugno chiuso all'altezza del diaframma

→ Fare 5 compressioni sotto lo sterno dal basso verso l'alto, da avanti ad indietro

COMPRESSIONI DIAFRAMMATICHE

OSTRUZIONE VIE AEREE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

OSTRUZIONE COMPLETA DA CORPO ESTRANEO

SU PERSONA COSCIENTE

COLPI INTERSCAPOLARI

TRATTAMENTO

COMPRESSIONI DIAFRAMMATICHE

RIVALUTAZIONE

Se non si risolve l'ostruzione ripetere i colpi interscapolari e compressioni diaframmatiche per 5 cicli

appunti di Primo Soccorso per la popolazione

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

FINE

LEZIONE 4

Basic Life Support

- riconoscere l'arresto respiratorio
- intervenire con le manovre BLS
- disostruzione delle vie aeree

Lorenzo Bertoli
Capo Monitore della Croce Rossa Italiana