appunti di Primo Soccorso per la popolazione

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LEZIONE 3

lesioni ai tessuti tegumentali

- cenni di anatomia della pelle
- tipologie e trattamento delle ferite
- corpi estranei ed emorragie
- tipologia e trattamento delle ustioni

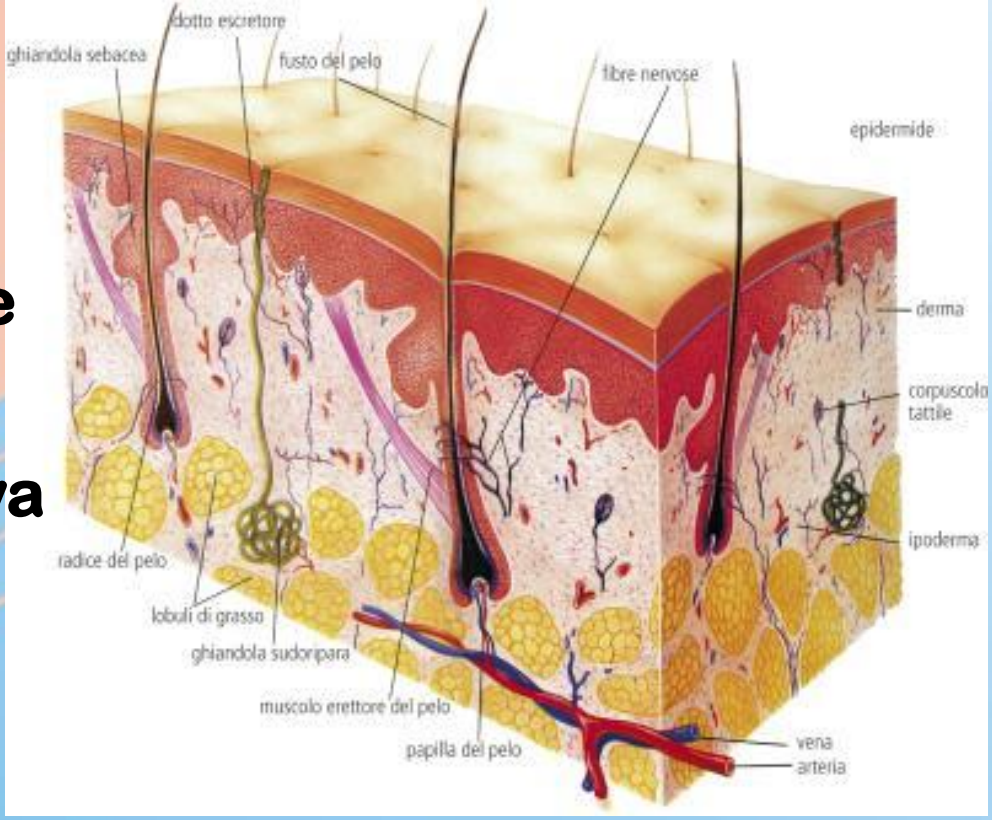
Lorenzo Bertoli
Capo Monitore della Croce Rossa Italiana

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LA PELLE

Tessuto epiteliale che riveste il corpo senza soluzione di continuità

- **EPIDERMIDE: costituita da cellule morte in superficie, rigenerate continuamente**
- **DERMA: ricco di vasi sanguigni, nervi, ghiandole varie**
- **STRATO ADIPOSO: riserva energetica, isolante**



CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

FUNZIONI

- Protegge tessuti e organi sottostanti
- Termoregolazione
- Depurazione dell'organismo mediante sudorazione
- Assorbe raggi UV
- Da sensibilità (tatto)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

FERITE :

Interruzione della continuità della pelle

CONSEGUENZE

- **INGRESSO MICROBI (infezione)**
- **EMORRAGIA**
- **(SHOCK)**

TIPOLOGIE

- **Abrasioni**
- **Escoriazioni**
- **Da punta**
- **Da taglio**
- **Da punta & taglio**
- **Lacere**
- **Lacero - Contuso**
- **Arma da fuoco**

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

TRATTAMENTO

- Sicurezza soccorritore
- Lavare la ferita con acqua
e pulire la zona con garza
- Lavaggio/Disinfezione ferita
con acqua ossigenata
- Disinfezione bordi ferita
con disinfettante a base di IODOPOVIDONE
- Realizzare medicazione con garza sterile

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

COMPLICANZE

CORPO ESTRANEO NELLA CUTE
(estrarlo se piccolo, se grande immobilizzarlo)

FERITE AL TORACE
(ferite soffianti, pneumotorace: proteggere il foro con medicazione sterile. NON lavare NON disinfettare)

FERITE ALL'ADDOME
(rischio per lesioni organi interni, medicazione sterile, NON lavare NON disinfettare)

INFEZIONI
(ascessi, tetano, vaccinazioni)

EMORRAGIE: venose e arteriose

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

IL SANGUE

tessuto con parte intercopurscolare liquida

COSTITUITO DA:

- ***Parte corpuscolata 45% del volume*:**
- **Globuli rossi (emazie)**
- **Globuli bianchi (leucociti)**
- **Piastrine**

- ***Plasma sanguigno 55% del volume***

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

PRINCIPALI FUNZIONI

- Trasporto sostanze nutritive
- Trasporto gas respiratori
- Trasporto scorie cataboliche (dalle cellule ai reni)
- Trasporto ormoni (dalle ghiandole endocrine ai vari organi)
- Difesa organismo da attacchi parassitari

Il volume totale di sangue varia da 5 a 7 litri comunque circa 1/12 del peso corporeo (densità = 1,06). La formazione delle cellule ematiche (EMOPOIESI) avviene nel midollo osseo

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

GLOBULI ROSSI: 4,4 – 5.000.000/mm^3 ; cellule prive di nucleo a forma lenticolare biconcava contenenti emoglobina capace di legarsi reversibilmente con O2 e CO2 (solo 30% del totale)

GLOBULI BIANCHI: 6 – 8.000/mm^3 ; cellule tonde con nucleo. Difendono l'organismo mediante:

- **FAGOCITOSI**
- **PRODUZIONE ANTICORPI**

PIASTRINE: 200 – 400.000/mm^3 ; frammenti di cellule, senza nucleo, sono gli elementi più piccoli del sangue.

Funzione:

COAGULAZIONE SANGUE ED EMOSTASI

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

EMORRAGIE

- ESTERNE
- INTERNE
- INTERNE ESTERIORIZZATE

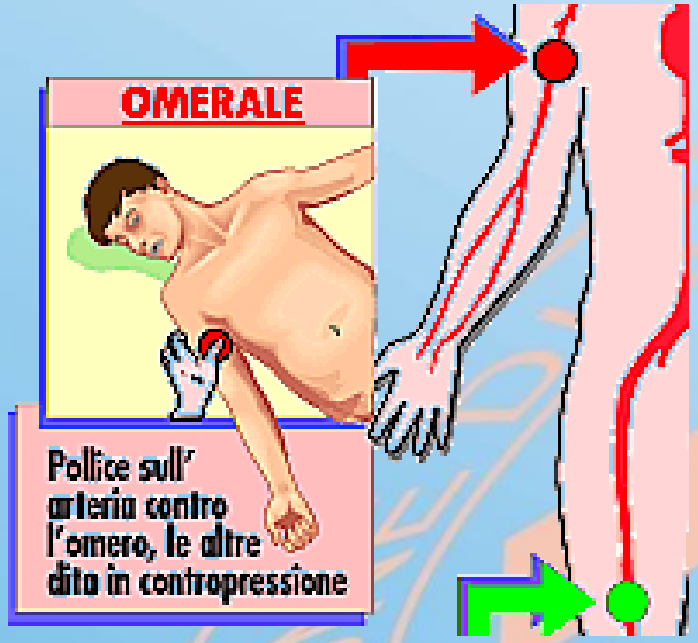
- ARTERIOSA
- VENOSA

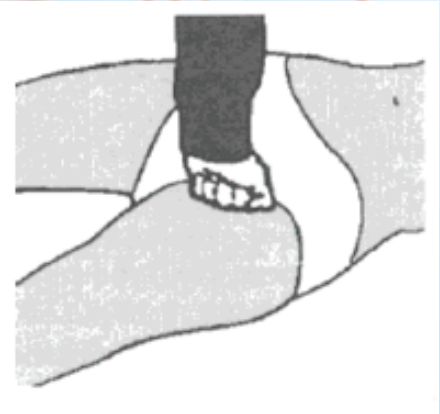
PRIMO SOCCORSO

- Protezione soccorritore
- Compressione sul punto di uscita (con mano o bendaggio)
- Sollevare l'arto interessato (se non c'è frattura)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

Punti di compressione a distanza





ARTERIA ASCELLARE	**Emorragia braccio**
ARTERIA OMERALE	**Emorragia avambraccio - mano**
ARTERIA FEMORALE	**Emorragia arto inferiore**

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

RICORDA

USA IL LACCIO EMOSTATICO COME RIMEDIO ESTREMO:

- AMPUTAZIONI
- DISTRUZIONE / SCHIACCIAMENTO DELL'ARTO
- QUANDO TUTTI GLI ALTRI TENTATIVI SONO FALLITI

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LESIONI PROVOCATE DA CALORE e CAUSTICI

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

USTIONI

GRAVITA' in base a

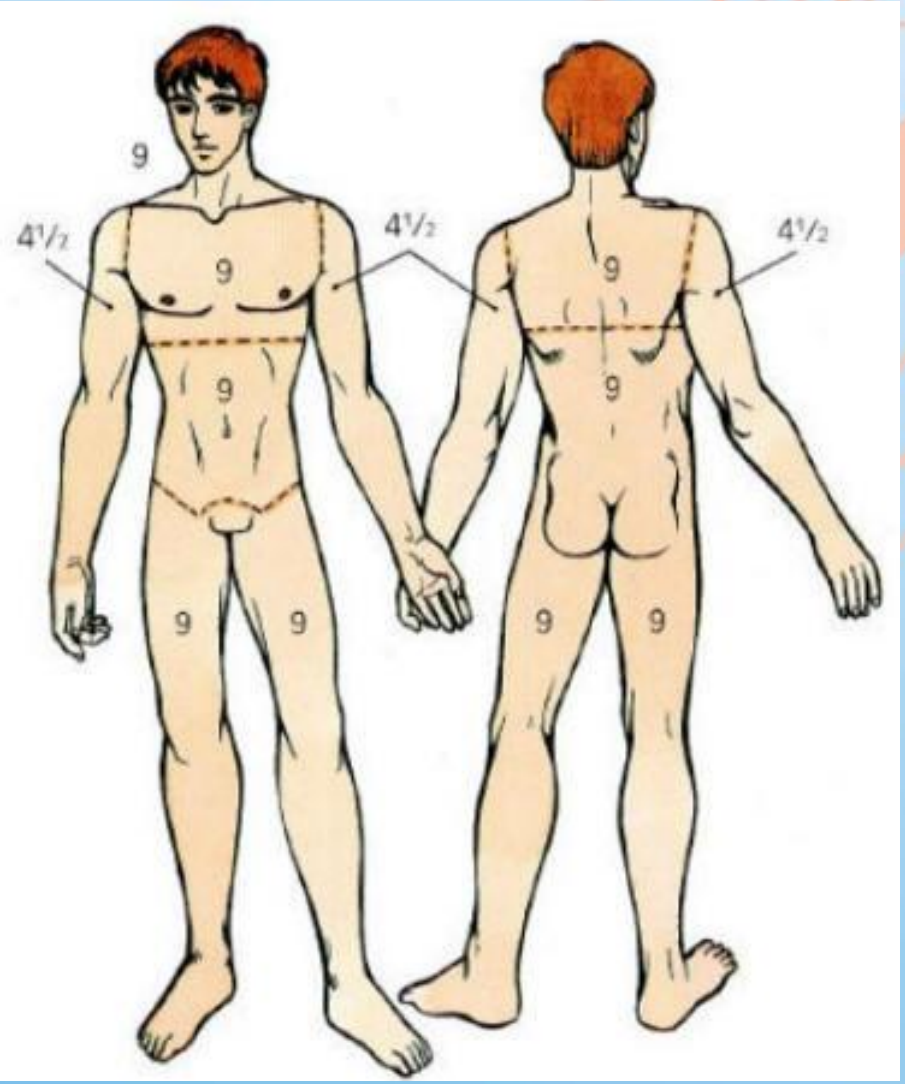
- ESTENSIONE % (stima in base alla "regola del 9")
- PROFONDITA'

- PRIMO GRADO: Arrossamento
- SECONDO GRADO: Comparsa flittene
- TERZO GRADO: Necrosi tessuti
- ETA' PAZIENTE (più grave se < 5 ANNI e > 60)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

Regola del 9

per il calcolo dell'estensione di un'ustione



CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

RISCHI

- INFEZIONE
- DISIDRATAZIONE
- SHOCK
- BLOCCO RENALE

TRATTAMENTO

- SICUREZZA SOCCORRITORE
- RAFFREDDARE CON ACQUA (NO GHIACCIO)
- NON BUCARE LE BOLLE
- PROTEGGERE LA ZONA (Medicandola)
- NO UNGUENTI
- (OSPEDALIZZARE)

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LESIONI DA PRODOTTI CHIMICI

Causticazione

PRODOTTI PERICOLOSI

- ACIDI FORTI (NITRICO, SOLFORICO, CLORIDRICO)
- BASI FORTI (SODA CAUSTICA, POTASSA C., CALCE VIVA)
- ALCUNI SALI E SOLVENTI

PRIMO SOCCORSO

- SICUREZZA SOCCORRITORE
- ALLONTANARE LA SOSTANZA CON <u>FORTE GETTO D'ACQUA</u>
- CURE MEDICHE

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LESIONI PROVOCATE DAL FREDDO

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

LESIONI DA FREDDO

CONGELAMENTO SUPERFICIALE

lesione locale alle estremità

SINTOMI: intorpidimento, dolore, formicolio

PRIMO SOCCORSO: Slacciare indumenti stretti, muovere arto massaggiare delicatamente, riscaldare lentamente

CONGELAMENTO LOCALE GRAVE

SINTOMI: tutti i precedenti, estremità rigide e insensibili, necrosi tessuti

PRIMO SOCCORSO: portare al caldo lentamente, somministrare bevande calde, non massaggiare, <u>no alcool</u>

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

ASSIDERAMENTO O IPOTERMIA SISTEMICA

Abbassamento temperatura corporea al di sotto di 32°C

SINTOMI: torpore, difficoltà nei movimenti, sonno

PRIMO SOCCORSO: Riscaldamento graduale, tenere sveglio il paziente, somministrare bevande calde, ospedalizzare

appunti di Primo Soccorso per la popolazione

CROCE ROSSA ITALIANA
Parma

FINE

LEZIONE 3

lesioni ai tessuti tegumentali

- cenni di anatomia della pelle
- tipologie e trattamento delle ferite
- corpi estranei ed emorragie
- tipologia e trattamento delle ustioni

Lorenzo Bertoli
Capo Monitore della Croce Rossa Italiana