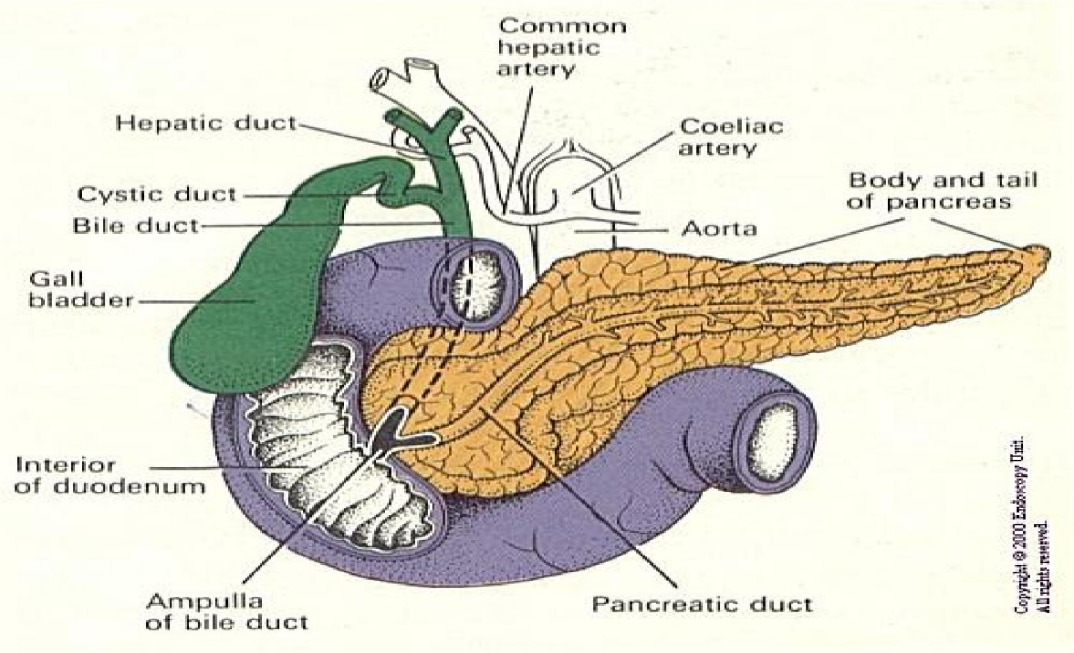
DISTURBI METABOLICI

Modulo 1 Lezione C

Croce Rossa Italiana

Emilia Romagna

IL PANCREAS



- Funzione esocrina: supporto alla digestione
- Funzione endocrina: produzione di due ormoni: insulina e glucagone
- *I due ormoni, in condizioni normali, mantengono il giusto equilibrio della quantità di glucosio nel sangue.*

GLI ORMONI PANCREATICI

Insulina:

Ormone prodotto dal pancreas che consente alle cellule di poter utilizzare gli zuccheri presenti nel sangue, il glucosio

IL GLUCOSIO

Il glucosio nel sangue aumenta con:

- I pasti
- Stress ed emozioni
- Determinati farmaci e malattie

Il glucosio nel sangue diminuisce con:

- Il digiuno
- Farmaci e malattie

Un giusto equilibrio di glucosio è fondamentale per tutto l'organismo in particolare per il tessuto nervoso.

IL DIABETE

E’ un gruppo di patologie che alterano il metabolismo del glucosio e la sua quantità nel sangue (glicemia).

L’organismo produce meno insulina, o le cellule non sono in grado di utilizzarla correttamente.

La glicemia si considera:

normale <110 mg/dl

alterata 110 – 126 mg/dl

diabete >126 mg/dl

Esistono vari tipi di diabete, ciascuna con caratteristiche particolari, di cui due sono le principali forme.

DIABETE DI TIPO 1

- Tipico dell'età giovanile (insorgenza media sotto i 20 anni).
- Patologia autoimmune: deficit del sistema immunitario che attacca le cellule pancreatiche produttrici di insulina.
- Si verifica una drastica riduzione (80 – 90%) o una mancanza totale di insulina nel sangue.
- Solitamente prescritte iniezioni sottocutanee di insulina.

DIABETE DI TIPO 2

- Tipico dell'età adulta e terza età.

- Patologia di carattere genetico, probabile la trasmissione ereditaria. Cause spesso incerte, a rischio i soggetti obesi.

- Mancanza di ricettori di glucosio nella cellula, insulina scarsa.

COMPLICANZE CRONICHE

Retinopatia diabetica, danni ai capillari della retina

Nefropatia diabetica, riduzione della funzione renale

Malattie cardiovascolari, in particolare l'arteriosclerosi

Neuropatia diabetica, turbe del sistema nervoso

Piede diabetico, ulcerazione della cute del piede e conseguente infezione e/o gangrena

DIABETE

SEGNI E SINTOMI:

- Incremento della produzione di urine (poliuria)
- Urine dolci per il contenuto di glucosio (glicosuria)
- Sete intensa (polidipsia)
- Fame intensa (polifagia)
- Stanchezza (astenia)
- Prurito
- Infezioni della cute

I sintomi sono molto marcati nel diabete di tipo 1 e più sfumati nel tipo 2.

CRISI IPERGLICEMICA

SEGNI E SINTOMI:

- Aumento della diuresi
- Sete intensa
- Nausea, vomito, dolore addominale
- Disturbi della coscienza
- Stanchezza
- Midriasi

CRISI IPERGLICEMICA

Cosa fare?

- Controllo delle funzioni vitali
- Mantenere la pervietà delle vie aeree
- Ospedalizzare

CRISI IPOGLICEMICA

CAUSE

- SALTO DI UN PASTO
- SOVRADOSAGGIO INSULINICO
- INTENSO ESERCIZIO FISICO
- ASSUNZIONE DI BEVANDE ALCOLICHE

CRISI IPOGLICEMICA

SEGNI E SINTOMI:

- Volto pallido e sudato
- Crisi di riso o di pianto
- Stanchezza
- Comportamento anomalo,difficoltà motorie
- Palpitazioni
- Parlare confuso e comportamento anomalo, sguardo fisso, aspetto di una persona ubriaca
- Pulsazioni veloci
- Esordio rapido

CRISI IPOGLICEMICA

Cosa fare?

PAZIENTE COSCIENTE

- Somministrazione immediata di carboidrati semplici (100 ml. di succo di frutta o 5-15 mg. di zucchero)

- Se dopo 10 -15 minuti non si evidenziano miglioramenti ripetere la somministrazione in ugual misura

CRISI IPOGLICEMICA

Cosa fare?

PAZIENTE INCOSCIENTE

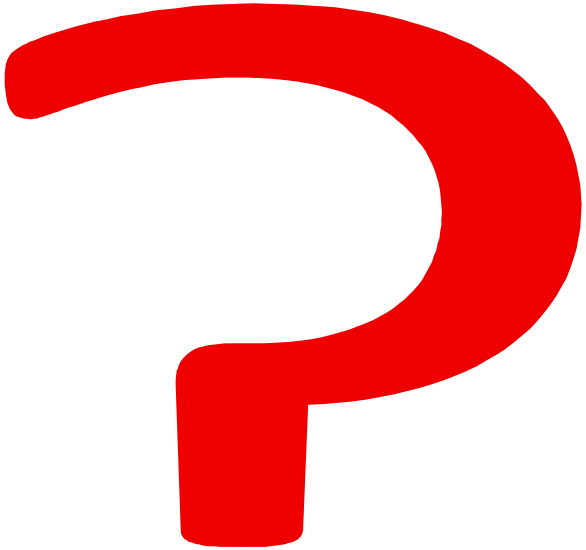
- Controllo delle funzioni vitali
- Somministrazione di ossigeno ad alti flussi
- Posizionamento in P.L.S.
- Ospedalizzare con urgenza

CONCLUSIONI

Nelle emergenze metaboliche e le crisi ipo/iper glicemiche è importante valutare i segni e i sintomi per avere un chiaro indirizzo su come intervenire nel modo più mirato possibile nelle diverse patologie.

Ospedalizzare rapidamente.

DOMANDE ?



BIBLIOGRAFIA

Il primo soccorso -Massimo Tessitori com.prov di Udine

Ascolta aiuta agisci - dott. Giorgio Di Domenico Isp.to Reg.del Piemonte

Grazie per l'attenzione.

Croce Rossa Italiana